

Protéika



Dimanche 1 juin 2008 | 22h08 GMT+4

z-vous
 passe
 Mémoriser | Oublié ? | S'inscrire

Actualités Vidéos Annonces

Accueil Actualités FemmeMag Vidéos Tourisme Loisirs Petites annonces Pratique Emploi Services La Réunion Co
 Rod'immo Défisicalisation Annonces légales Marchés publics

[30 mai 2008 : 08h 37] Social : La CGT et la CFDT ont appelé à des manifestations le mardi 17 juin pour la défense des retraites et du temps d travail.

semaine
te pour
nouvel
nement
n ligne

SQUASH

Le deuxième souffle de Lincou

CLICANOO.COM | Publié le 1er juin 2008

SQUASH. À 32 ans, le Saint-Pierrois vit pleinement sa "seconde jeunesse sportive".



Actuellement "en roue libre" à Marseille, Thierry Lincou, n° 5 mondial, profite de sa femme et de ses deux enfants. Une semaine après sa troisième place lors du tournoi de Londres, qui réunissait les huit meilleurs mondiaux, le Saint-Pierrois, ex-champion du monde et n° 1 mondial, revient sur sa saison... et sa carrière.

Comment vous sentez-vous physiquement ? "Je me sens en pleine forme, alors que la saison est quasiment terminée. J'ai connu la première blessure musculaire de ma carrière l'année dernière, avec ma déchirure au mollet. Mais aujourd'hui, ça va très bien.

Quel bilan tirez-vous de votre saison ? Je suis satisfait de mes performances, surtout après les petits pépins que j'ai eus en 2007. Je retiendrais surtout les demi-finales dans les tournois majeurs, comme la semaine dernière à Londres.

Vous qui avez connu la gloire, n'est-ce pas frustrant de se "contenter" de demi-finales ? Non, pas du tout. Il faut bien comprendre que le squash évolue. C'est très dur de rester en haut de l'affiche pendant plusieurs années. C'est déjà bien d'être dans les dix premiers de nos jours. Et puis il ne faut pas oublier que j'ai 32 ans. Ce n'est pas facile de rivaliser avec des joueurs de 25-28 ans.

Le niveau est-il plus élevé qu'il y a quatre-cinq ans ? Je ne dirais pas cela. Le niveau n'est pas plus élevé mais ça joue différemment, surtout depuis le changement de comptage. Aujourd'hui, les matchs sont en 11 points, et non plus en 15. Les parties sont plus rapides, plus explosives, plus intenses. Avec comme contrepartie une augmentation du nombre de blessures. Il y a pas mal de casse.

Justement, qu'est-ce qui vous motive aujourd'hui ? Je souhaite tout simplement vivre ma passion. Je suis conscient qu'il ne me reste que quelques années, alors je tâche d'en profiter au maximum. À chaque tournoi, j'essaie d'aller le plus loin possible, mais désormais sans pression du résultat. Le classement mondial n'est plus un objectif. J'avais pourtant perdu un peu la motivation l'année dernière. Mais les vacances de Noël passées en famille, à la Réunion, m'ont fait le plus grand bien. J'ai ressenti comme un second souffle, qui s'est d'ailleurs traduit dans les résultats. J'ai quand même remporté mon dixième titre de champion de France cette année. Ce n'est pas rien.

La semaine dernière, vous perdez contre votre camarade Grégory Gaultier. Est-ce que vous aimez l'affronter ? En règle générale, je ne préfère pas jouer mes amis, car d'autres facteurs comme la complicité et l'affectif rentrent en jeu. Il s'installe comme



À 32 ans, Thierry Lincou souhaite profiter d sans pression. Et pourquoi battre de nouvea Grégory Gaultier, qui mène 4-0 lors de leurs confrontations.

LA SEMAINE DU JIR

Retrouvez l'actualité de la semaine à la Ré

- **Dimanche 1er juin 2008**
Les baleines à bosse reviennent
- **Samedi 31 mai 2008**
Saint-Denis perd son bâtisseur
- **Vendredi 30 mai 2008**
Miracle au cap La Houssaye
- **Jeudi 29 mai 2008**
Le prix du poisson frais prend le large
- **Mercredi 28 mai 2008**
Un clan familial en garde à vue
- **Mardi 27 mai 2008**
Un goût de liberté dans les plateaux-r
- **Lundi 26 mai 2008**
Baisse du prix des médicaments : l'effi pervers

EMPLOI

VOTRE PROCHAIN JOB EST I
 Découvrez nos offres d'emplois classées par profil de poste.

LA QUESTION DU JOUR

un match dans le match. Je n'aime pas trop ça.

Gautier-Lincou : qui est le meilleur ? Aujourd'hui, c'est lui. Il est n° 2 mondial et m'a battu lors de nos quatre dernières confrontations. Mais la perspective de le battre et de redevenir le meilleur est une autre source de motivation.

À 32 ans, est-ce qu'on pense à la retraite ? J'essaye de ne pas y penser. Il me reste encore au moins 2-3 ans de haut niveau. J'espère atteindre les championnats du monde 2010. Et pourquoi pas terminer l'année d'après sur les championnats du monde par équipe.

Quand revenez-vous à la Réunion ? Au mois de juin. Je disputerai un tournoi à Saint-Pierre du 25 au 28 juin. Mais j'arriverai une semaine avant afin de décompresser en famille."

Propos recueillis par Morgan Chari

VOS RÉACTIONS

MODÉRATION A PRIORI

Ce forum est modéré à priori : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un administrateur du site.

UN MESSAGE, UN COMMENTAIRE ?

Titre :

Texte de votre message :

(Pour créer des paragraphes, laissez simplement des lignes vides.)

QUI ÊTES-VOUS ? (OPTIONNEL)

Votre nom (ou pseudonyme) :

Votre adresse email :

Voir ce message avant de le poster

SPORTS DANS LA MÊME RUBRIQUE

SPORTS

Nouvelle redistribution des cartes ?

CYCLISME - Le Prix de la ville de Saint-Denis pourrait bien sourire à des hommes jusqu'ici rester dans l'ombre.

SPORTS

Une discipline "endémique"

LUTTE TRADITIONNELLE. "La Croche" lutte traditionnelle réunionnaise tient ses premiers championnats aujourd'hui à (...)

SPORTS

Yolaine Costes passe

BASKET-BALL - Pas de révolution, hier, à l'issue de l'assemblée générale de la Ligue régionale de basket-ball de la Réunion. Si la présidence (...)

La traversée de Saint-Leu est..

- Plus fluide
- Aussi pénible qu'avant
- Encore plus difficile

[+] Résultats

EMPLOI

Toutes le

- **ANNONCES CLASSÉES JIR**
2 postes infirmier(ière)
- **RES DEVELOPPEMENT**
Plusieurs postes
- **ARAR**
Responsable service technique
- **INTERCABLE**
Un mediateur
- **B&M STRUCTURE**
Dessinateur

FORUM

RÉAGISSEZ SUR L'ACTUALITÉ

Vos remarques, vos coups de gueule sur l'actualité en général.

Liens promotionnels

➤ **GUY HOQUET REUNION.** Réseau Immo International / 8 Agences à la Réunion. Ven Gestion Découvrez notre espace Immobil

➤ **Infernale beauté, le film.** La spectacle du Piton de La Fournaise d'avril 2007 comme jamais vue, filmée par Serge Gélabert.



[EMPLOI](#) | [HISTOIRE](#) | [TÉMOINS](#) | [PATRIMOINE](#) | [RANDOS](#)





IFIRMIER(IERE)
Vendredi 30 Mai 2008

POSTES
Mardi 29 Mai 2008

POSTES
Mardi 29 Mai 2008

LE SERVICE TECHNIQUE
Mardi 29 Mai 2008

LE SERVICE TECHNIQUE
Mardi 29 Mai 2008



TÉMOINS DE L'HISTOIRE
LE FIASCO DE LA MISSION D'UN ESPION ANGLAIS SOUS VICHY

DE DESBASSAYNS À DE VILLÈLE

UN LIVRE D'HISTOIRE À CIEL OUVERT

SAINT-JOSEPH-DE-CLUNY : LA PREMIÈRE ÉCOLE DE LA VILLE

MARIE-GENEVIÈVE : LA DOYENNE DE SAINT-PHILIPPE



RANDONNÉES

Mafate | Le captage des Orangers

Mafate | L'îlet Cambour

Saint-Denis | Le sentier du Cap Bernar

Saint-Andre | Dioré

Sainte-Rose | Le Gros Piton

TÉMOINS DE L'HISTOIRE

- [Billet](#)
- [Vidéos](#)
- [Dossiers](#)
- [Diaporamas](#)
- [Edition PDF](#)
- [Archives](#)

LOISIRS

- [Cinéma](#)
- [Télévision](#)
- [Agenda](#)
- [Sorties](#)
- [Culture](#)

SERVICES

- [Emploi](#)
- [Rod'immo](#)
- [Défiscalisation](#)
- [Annonces légales](#)
- [Marchés publics](#)

ANNONCES

- [Plus récentes](#)
- [Auto](#)
- [Moto](#)
- [Bonnes affaires](#)
- [Rencontres](#)

PRATIQUE

- [Restaurant](#)
- [Météo](#)
- [Horoscope](#)
- [Forums](#)
- [Bonnes adresses](#)

LA RÉUNION

- [Randonnées](#)
- [Histoire](#)
- [Personnages](#)
- [Patrimoine](#)
- [Témoins](#)
- [Vu du ciel](#)

MON COMPTE

- [Inscription](#)
- [Archives d](#)
- [Edition PD](#)
- [Petites an](#)

© 1996-2007 le Journal de l'île | Fréquentation certifiée par l'OJD | Conditions générales de vente | Qui sommes-nous ? | Infos hébergeur