


[accueil](#)
[actualité](#)
[qu](#)
[contact](#) - [faq](#) - [favoris](#) - [inscription](#) - [newsletter](#)

## Squash : origines et règles de ce sport de raquette

Connaissez-vous le squash ? Ce sport de raquette se présente sous forme de duel entre quatre murs. C'est au cours du 19ème siècle que la pratique du squash se développera en [Angleterre](#). Il s'agit en quelque sorte d'un dérivé du jeu de paume apparu au cours du 16ème siècle. En 1883, le premier court de squash verra le jour. Au début du 20ème siècle, cette pratique se répandra et de véritables règles commenceront à être établies. En 1928, la Squash Racket Association sera créée afin que les compétitions officielles puissent être établies. C'est ainsi que deux ans plus tard, le premier tournoi du British Open sera organisé. Ce sport sera au départ pratiqué par l'élite de la classe aristocratique. C'est à partir des années 50 que la pratique du squash va véritablement se faire reconnaître. Tous comme le tennis, le ping-pong, le padel ou encore le badminton, le squash possède des règles bien précises. Les joueurs de squash ont pour objectif de taper à tour de rôle la balle. Cette balle doit alors atteindre le mur qui se trouve en face de façon directe ou indirecte. Un rebond au sol est autorisé avant que le joueur ne frappe la balle.

### [Tecnifibre Squash Rackets](#)

Carbo Squash Racket Special Offer Big Range Of Tecnifibre Rackets  
[www.pdhsports.com](http://www.pdhsports.com)

### [ISP Tennis Academy](#)

Tennis Etudes Haut niveau Stages Tous Niveaux + Anglais Nice  
[www.ispsport.com](http://www.ispsport.com)



Annonces [GO](#)

Lorsque la balle de squash sort des limites de la ligne supérieure ou de celle qui se trouve au dessus alors celle-ci est considérée comme fautive. Il est également impératif pour les joueurs de squash d'atteindre la ligne. Il faut savoir que les matchs de squash sont différents pour les femmes et les hommes. Le format pour un match est de trois jeux gagnants. De manière générale, le squash est une pratique sportive ludique. Il n'en demeure pas moins qu'il s'agit d'un sport intense. Il existe des championnats de squash




En effet, les championnats du monde de squash ont été mis en place à partir de 1976. Ces derniers ont été déroulés dans des pays tels que l'Angleterre, l'Espagne, la Belgique, la Malaisie, le Pakistan, l'Afrique du Sud, l'Australie, le Canada ou encore l'Irlande. Parmi les plus prestigieux tournois de squash, on peut citer le British Open qui se déroule au Royaume-Uni. Il s'agit de l'un des plus prestigieux tournois de squash. On peut citer également le Super Series Finals qui réunira les huit meilleurs joueurs de squash en fonction de leur rang mondial. Les principales compétitions de squash sont représentées aux Jeux Olympiques, aux Jeux Asiatiques ainsi qu'aux Jeux du Commonwealth. Parmi les plus grands joueurs de squash, on peut citer des noms tels que Grégory Gaultier, Peter Nicol, Vanessa Atkinson, Carol Anne Todd ou encore Nicol David. Si vous souhaitez vous initier au squash, sachez qu'il existe diverses associations

sportives proposant leurs services. Vous pourriez procurer l'équipement nécessaire au sein de boutiques sportives telles que [Go Sport](#) ou [Artengo](#).

Sur le site officiel de la Fédération Française de Squash, vous pourrez retrouver un grand nombre d'informations. Vous pourrez ainsi découvrir le calendrier des compétitions, suivre les performances de l'équipe de France de squash, retrouver des photos, des vidéos, et bien plus encore.

Le Samedi 05 Avril 2008  
Article écrit par

Cet article est lié au dossier suivant :

 [Sports : activités garantant des aptitudes physiques et psychologiques pour tous](#)

[Voir les autres articles commençant par S](#)

Articles précédents :

- [OLT Ostfriesische Lufttransport](#) : compagnie aérienne
- [Castel Marie Louise La Baule](#) : Hôtel situé dans un parc
- [Propriété intellectuelle](#) : c'est quoi ?
- [Hôtel Warwick Champs-Élysées](#) : au centre du monde
- [Festival de Glastonbury](#) : le rendez-vous des passionnés

Articles suivants :

- [Caution solidaire](#) : ce qui est bon à savoir ...
- [Appart Valley](#) : résidence hôtelière au centre de Toulouse
- [Airlinair](#) : compagnie aérienne assurant des vols régionaux
- [Hôtel Le Carlton à Cannes](#) : hôtel de luxe (4\*) sur la Croisette
- [Verveine](#) : les vertus d'une plante utilisée en phytothérapie

## Commentaires

 [Flux RSS 2.0 : les derniers commentaires de cet article](#)

Il n'y a pas encore de commentaires pour cet article.

Tous les commentaires sont soumis à modération (ceux abrégés en SMS seront supprimés). Ne vous inquiétez donc pas si ceux-ci ne s'affichent pas instantanément.



Envoyer

Copyright © 2006 - Weblibre / Tous droits réservés, propriété exclusive de web  
Toute reproduction même partielle de ce site sans consentement est interdite et donnera si